Gazette de la PANAMÉE®

N°152 Mensuelle

Jeudi 17 Août 2017

FFRandonnée Paris
les chemins, une richesse partagée
Paris

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfer
75013 PARIS
01 46 36 95 70
rando-paname@orange.fr
www.rando-paris.org

Permanence le 2e mercredi de chaque mois de 16h30 à 19h

FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3e jeudi
de chaque mois
pendant
3 heures
7,5 Km
de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris

L'AXE HISTORIQUE

>> DÉPART 19H :
Aux pieds des escaliers de l'Arche de la Défense

Métro : Métro La Défense Grande Arche (ligne 1)

>> ARRIVÉE 22H :
Porte Maillot

Métro : Porte Maillot (ligne 1)

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique

L'AXE HISTORIQUE

>> Quelle drôle d'idée d'avoir choisi un thème aussi sérieux pour la panamée qui comme chaque année, depuis près de 10 ans, prend ses vacances en dehors de la capitale!

En effet cette année encore, la panamée d'Août s'affranchit du périphérique pour aller baguenauder en proche banlieue.

Oh pas trop loin, la Panamée a ses obligations ! en particulier celle de rester à moins de 7, 5 km de Paris.

Alors, sans lever le voile sur l'histoire de cet axe historique qui selon certains auteurs se déploie entre le sabot droit du cheval de la statue de Louis XIV érigée dans une des cours du Louvre et la Croix de Noailles en forêt de Rambouillet, sachez que nous vous en parlerons un peu entre l'Arche de la Défense et la Porte Maillot, lors des arrêts conteur qui se tiendront, au frais, dans le bois de Boulogne.

VIE DES PANAMÉES® :

Retour sur la panamée du 20 juillet 2017

"UNE GRANDE DAME MARIE CURIE"

Il faisait beau à Paris ce soir là et vous avez été très nombreux **entre 500 et 550** au plus fort de la participation, les fidèles, les intermittents de la panamée et beaucoup de nouveaux, à suivre un cheminement dans les 13 et 5° arrondissements, et tous attentifs à écouter les commentaires. À ce propos pour préparer cette Panamée, nous avons beaucoup aimé les livres "Marie Curie prend un amant" d'Irène Frain et "L'idée ridicule de ne plus jamais te revoir" de Rosa Montero.

Merci à tous.

LA VIE DU COMITÉ

>> LE GR PARIS 2024

Depuis le **15 juin 2017 à 18 H 30 place de la Fontaine aux Lions**, Paris compte désormais **8 GR**. En effet 7 GR commencent, transitent ou finissent à Paris (voir notre site), mais il manquait un **GR 100 % parisien** c'est fait. Pour le découvrir allez faire un tour dans la capitale entre le Périph et les Maréchaux et ce serait bien le diable de ne pas y trouver une balise, puis une autre. Après, laissez vous marcher sur une partie de cet itinéraire de 50 km.

Au fait, si vous souhaitez vous renseigner avant ou après sur ce GR... N'hésitez pas à vous procurer le topoguide ParispasApas 2e édition (voir dernière page).

RANDO DANS LE VENT

Jeudi 24 aout 2017

Vous avez aimé la marche sportive à allure rapide 6 km heure ? Vous allez adorer marcher avec nous au mois d'août. En effet la rando dans le vent vous donne rendez vous pour un brevet Audax de 25 km ou un premier parcours d'initiation de 12,5 km.
Départ 18h devant l'arche de la Défense.

Et pour la poursuite du **25 km** ou le départ d'un nouveau parcours d'initiation de **12,5 km**.
Départ 20h30 square du ranelagh,
-> métro Porte de la Muette.
Arrivée 23h place du Chatelet
Inscription sur place prix : 1€

LA CARTE DE FIDÉLITE

La carte de fidélité sera prochainement de retour. En effet nous sommes en train de préparer avec un partenaire, la prochaine carte de fidélité, en septembre peut-être ou en octobre.

LES PROCHAINES PANAMÉES :

Consultez le programme sur www.rando-paris.org

Jeudi 21 septembre 2017

des niches et des statuettes :

Les niches et les statuettes qui animent les façades ou les coins de rues de Paris ont une histoire, certaines plus que d'autres retiennent l'attention qui comme chacun sait est artistique, historique, politique mais aussi érotique...
La panamée du jour vous proposera d'épouser un cheminement en bosse et en délié entre le quartier latin et la gare de l'Est.

Départ probable : rue Guay-Lussac au sortir de la station RER B Luxembourg
Arrivée probable : Gare de l'Est

Jeudi 19 Octobre 2017 :

Charles Baudelaire

Il y a 150 ans, on enterrait Charles Baudelaire dans le cimetière Montparnasse. Il n'avait pas 50 ans.

On a tout dit et tout écrit ou presque sur lui le poète maudit des **Fleurs du mal** et du **Spleen de Paris**, le critique pertinent et avisé, rejeté par les siens, amant d'une Vénus noire.

Un petit point noir, le suivre dans ses changements d'adresse dans Paris liés aux harcèlements de ses créanciers c'est-à-dire souvent.

> NOS CLUBS OUVERTS AU PUBLIC :

A.P.P.A.S 01 43 06 69 74
ASPTT IDF (Rando) 01 42 53 40 44
ATC Route du Monde 01 43 07 42 42
Actuel XV 01 45 79 99 74
Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30
CIHM 01 44 11 75 95
Chemins Faisant 09 71 21 21 35
Club Alpin Français IDF 01 42 18 20 00
Groupe St Jacques F. Delort 06 07 46 01 57
La Patte Agile 01 58 45 26 62
Le Hérisson Baladeur 01 43 61 37 07
Lutèce Rando 06 07 47 68 61
Marchepied 06 63 21 80 92
Randif 06 09 16 58 33
RIF 01 45 42 24 72
RDP www.randonneursdeparis.blogspot.com
Randonneurs du XIe 01 43 48 48 34
Randonneurs & Ajistes 01 48 76 28 14
Randonnées & Culture 06 41 16 53 73
Rando's IDF 01 43 57 86 29
Rand'oz rand.oz@free.fr
Sport et Jeunesse en IDF 01 48 79 83 86
TCF Randonnée 01 42 65 05 84
Union des Audax Français 06 73 82 57 99
UParis 06 67 07 29 34
USCORG 01 40 92 12 92 99

> NOS CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS :

ASC BNP Paribas / ACL Natixis / RAMM Paris Chabrol / CE Banque CIC / AS Banque de France /SOLVAY France / ECP Groupe de Paris des Centraliens / Le Club des Amis / Caisse des Dépôts / RJIF / ADR BNP délégation Paris IDF / Relais Malakoff Médéric de Paris-Juge

NOS TOPO-GUIDES®

Il est arrivé le Topo du GR Paris 2024 :

PARISPASAPAS 2E ÉDITION

>> 32 pages pour décrire les 50 km en boucle de ce 1er GR 100% parisien

Prix de vente : 3€

- ParispasApas® 1ère édition
- Parcs et jardins de Paris... à pied®
- La Vallée de la Bièvre... à pied®
- Le bois de Vincennes... à pied®
- Paris... à pied®
- A Paris et en Ile-de-France
- La Seine à pied en Ile-de-France®
- Le GR® 1, Tour de l'Île-de-France
- Sentier vers St-Jacques-de-Compostelle
- Chemin vers le Mont St-Michel

En vente auprès de notre comité et sur :
www.rando-paris.org

FFRandonnée Paris
les chemins, une richesse partagée

Comité éditorial :
Daniel RAMEY

Direction artistique et réalisation :
Agathe Darrouzet

© Droits réservés :
CDRP 75 - Paris

Notre réseau :
www.ffrandonnee.fr
www.idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de :
MAIRIE DE PARIS